

VIL DU VÆRE EN ØRN TIL KOMMUNIKATION?
NAP EN BID AF SUNDHEDSCOACH UDDANNELSEN



ANNI SIMONSEN
NLP & SUNDHEDSCOACH UDDANNELSE I DANMARK
AARHUS - VEJLE - HERNING

NeuroLingvistisk Grundkursus - NLG

"Gør det! Du vil ikke fortryde det!"

"Gennemført kompetent undervisning med en god blanding af inspiration, indsigter og praktisk hands on."

"...mens jeg lærte at hjælpe andre, hjalp jeg mig selv."

Se flere udtalelser længere nede....

NeuroLingvistisk Grundkursus (NLG)

Får alt det bedste frem i dig

NeuroLingvistik er en beskrivelse af den måde, vores sprog er konstrueret på, og hvordan ordene former vores tanker, følelser og handlinger.

Neurolingvistik er den manual, vi skulle have modtaget, dengang vi udviklede evnen til at tale med hinanden.

"Samtalen" som kommunikationsform er nemlig den nyeste færdighed blandt mennesker.

Vi har udviklet den, uden helt at forstå dens **potens** – og derfor går det **ret tit ret galt!**

Det har du måske lagt mærke til?

Derfor har vi lavet det her kursus.

Vi lærer dig at **administrere** og **disciplinere** de ord, der kommer ud af din mund.

Vi træner dig i at lytte, formulere og udtrykke dine budskaber, tanker, spørgsmål osv – så de afspejler præcis det du ønsker. I stedet for at havne i afdelingen for "ups"!

Vi giver dig redskaberne til at gennemskue effekten af de talte ord, så du kan sortere dem allerede inden de forlader din tungespids, OG så du kan hjælpe andre med at udtrykke deres oprindelige mening.

Det **handler nemlig ikke kun om dig** – det handler også om hvordan DU kan hjælpe ANDRE med at bruge sproget, så DE opnår de bedste resultater.

På kurset får du:

En **kommunikationsmodel** der sparker R.V, og som du vil have gavn af resten af dit liv. *(og den er så enkel og logisk, at du ikke fatter hvorfor du først opdager den nu!)*

En klar og tydelig gennemgang af vores 12 vigtigste *(og vildeste)* sprog mønstre.

Introduktion til hjernens **sladretanter** (*aka signalstoffer*), og hvordan vi udnytter dem max.

Den videnskabelige forståelse af, hvordan hjernen skaber henholdsvis **konflikt og kærlighed**. (*Nej, vi bruger ikke kompliceret fagsprog; alt er oversat til enkelt og normalt dansk*)

Manualen til at konvertere kommunikation fra "negativ" til "konstruktiv", og **lave triste sætninger om til stjernedrys**.

Verdens bedste **feedbackmodel**, (*som forresten vil forvandle konflikter til en fornøjelse.*)

Et imødekommende kropssprog, der med små midler får dig til at ose af **selvtillid**. (*Glæd dig - det kan mærkes helt ind i rygmarven!*)

Du får en række guldrandede sidegevinster med i købet – blandt andet:

- Evnen til at håndtere konflikter elegant og venligt.
- Bevidsthed om betydningen af din nonverbale kommunikation.
- Træning i at designe følelser og tanker.
- Evnen til naturligt at skabe en tillidsfuld relation (*og et stærkt kærlighedsforhold.*)
- En herlig mental og følelsesmæssig friværdis.
- og så skal du regne med at mennesker spontant opsøger dig som samtalepartner, fordi du er så nem at tale med. Du bliver med andre ord temmelig vellidt.

Kurset består af to kursusmoduler:

Før hvert kursusmodul får du:

En manual, som fremsendes elektronisk.

Fem weblektioner, som gennemgår de basale modeller, der gennemgås på modulet.

Hvert modul består af:

To dages undervisning à 9 timer.

Efter hvert modul får du:

En skriftlig opgave, som du modtager feedback på.

Tilbud om 9 træningstimer med adgang til feedback.

To spørgetimer på Skype.

Tid og sted:

Modul 1: 28-29 april kl. 9 til 18 og

Modul 2: 9-10 juni kl. 9 til 18

Skanderborgvej 213, 1 sal – 8260 Viby.

Udbytte og indskud:

Du får 65 timers instruktion og toptrimmet træning – altså et solidt kursus med superlækkert indhold og garanti for evighedseffekt.

Du får selvfølgelig også et underskrevet deltagerbevis + 4 ECTS point til din løntrinsberegning og din videreuddannelse.

Investeringen er kr. 9.300,-

Du kan betale på én gang og få 300 kr. i rabat. Eller du kan dele betalingen op i tre bundter. Den første før kursusstart, og de to følgende efter henholdsvis en og to måneder.

Hjælp til finansiering findes længere nede i skriften.

Kursets spørgsmål og svar:

Kan jeg få nogen hjælp til finansiering?

Det kan du nemlig. Følg [LINKET](#) og få mindst syv gode muligheder for hel- eller delvis finansiering. De gælder både for kortere og længere forløb.

Hvad kan jeg bruge kurset til rent fagligt?

På arbejdspladsen er du sikret en værktøjskasse, som kan håndtere konflikter, skabe et godt arbejdsmiljø, reducere stress, øge motivationen og trimme effektiviteten. Uanset om du er leder eller medarbejder, er du er virkelig godt hjulpet – og du vil nyde det!

Hvad kan jeg bruge kurset til helt personligt?

Du finder helt automatisk din "mentale friværdis" med kursets redskaber. Det betyder at du opdager, hvor nemt det er at skabe og vedligeholde gode relationer, fyre op under din livsglæde og øge kontrollen over dine egne tanker og følelser. I familien vil du opleve at "de andre" tillægger sig større tolerance, venlighed og omsorg – blot fordi du har været på kursus☺

Kan jeg tjene penge på kurset?

Den viden du får er enkel, lettilgængelig og ekstremt efterspurgt, så hvis du har lyst til at videreformidle den, så er der rig mulighed for at tjene på dine NeuroLingvistiske færdigheder. Foredrag, workshops, undervisning – eller måske små indlæg i de skrevne medier eller som blogs eller videoblogs. Vælger du at bygge videre på uddannelsen, kan du naturligvis også tjene på din coaching.

Hvornår er der tilmeldingsfrist?

Nu. Snarest muligt. Kurset starter den 28. april. Her kommer du ombord sammen med de deltagere, som starter deres SundhedsCoach Uddannelse. De to første moduler af SundhedsCoach Uddannelsen udgør den NeuroLingvistiske Grunduddannelse. Du kan melde dig til i kontaktfeltet [HER](#). Bare skriv "Tilmelding NLG" i emnefeltet, og skriv følgende i tekstfeltet: navn – adresse – mailadresse – telefonnummer - betalingsønsker

Hvad nu hvis jeg gerne vil fortsætte og tage SundhedsCoach Uddannelsen?

Så skal du være så hjerteligt velkommen. Hvis du fortsætter på samme hold, er prisen særligt gunstig. Hvis du vælger at vente, skal du bare i gang, inden der er gået et år. Og husk – vi har hold både i Aarhus, Vejle og Herning.

Andre siger:

"Den bedste rejse ind i mig selv og omkring mig selv jeg nogensinde har været på. Kan helt klart anbefales til alle, som vil udvikle deres personlighed markant. Bruger det hver dag, faktisk lige siden den første dag på uddannelsen:-) Tusind mange tak til Anni."

Christian Busk Sørensen

"Livets pensum! - det burde det være. Anni er fuldstændig sublim, unik og uendeligt dygtig. Hun er der for dig og sørger for kærlige skub. Alt materialet er velskrevet og nemt at forstå og Anni fører dig igennem det og sørger for at alle er med. Jeg kan bare sige: *Gør det! Du vil ikke fortryde det!*"

Nina Barnow-Jagd

"Gennemført kompetent undervisning med en god blanding af inspiration, indsigter og praktisk hands on.

Vi var på rejse ind i hjerne og krop og blev klogere på hvad det er for mekanismer, indre billeder, følelser og fornemmelser, som trækker os rundt i manegen."

Henrik Krogh

"Fantastisk – sikken en rejse jeg kom på, og jeg er stadig rejsende i udvikling og opdagelse..."

Tina Madsen

".... giver brugbare redskaber, opdagelser og kompetencer, i en rummelig og uhøjtidelig atmosfære.

Der er god mulighed for, at få fundet, luftet og poleret egne skeletter undervejs - så mens jeg lærte at hjælpe andre, hjalp jeg mig selv."

Tanja Lykke

Har du spørgsmål, så ring eller send en mail – 4027 5764 / anni@nlpu.dk