

STUDIEPLAN - INDHOLD OG DATOER



NLP Psykoterapeut Uddannelsen og SundhedsTerapeut Uddannelsen

STU 1 Det terapeutiske rum – dans og drama

Modulets temaer:

Klient / terapeut relationer
Overføring / modoverføring
Klientantagelser
Ubevidste identifikationsstrategier
Narrative mekanismer
Retten til eksistens, behov og egne følelser
Grænsedannelse
Blinde vinkler

En psykoterapeut er sit eget vigtigste værktøj. Der skal vi kende os selv og vores skygger og opbygge evnen til at navigere i det terapeutiske rum. Vi skal sætte sunde grænser og være bevidste med henblik på at styrke klienten uden at dræne os selv.

* * * * *

STU 2 Karakterstrukturer – samtalen imellem krop og sind

Modulets temaer:

Personlighedsmønstre og karakterstrukturer
Opsamling på overføring – vinklet igennem karakterstrukturer:
Faldgruber, forebyggelse og håndtering
Egentilstand, grænser og kontakt
"Køreplan" for behandling af tidlige skader på sindet

Vi tilstræber at øvelserne foregår i plenum, så vi kan lære mest muligt af hinanden undervejs.
Vi arbejder mest muligt med egne erfaringer – både personligt og i det terapeutiske rum.

STU 3 Psykopatologi – Psykosomatik - Hukommelse og bevidsthed

Modulets temaer:

Karakteristik af de vigtigste psykiske lidelser – årsager og symptomer
Diagnoseklassifikation
Psykiatri og udredningskriterier
Psykosomatiske belastnings- og overlevelsereaktioner – tilstande og behandlingsmetoder
Hukommelsesstrategier
Den subjektive erindring
Vores personlige historiefortælling i ord, følelser og handlinger

Samarbejdet imellem oplevelser, forestillinger, erindringer og fysik er stærkt og inderligt.
Når vi forstår de underliggende forsvars- og overlevelsestrategier, er interventionen langt mere enkel og logisk. Modulet er teoretisk, og krydret med konkrete øvelser og træning af metoder.

* * * * *

STU 4 Neurolingvistisk terapi i teori og praksis

Modulets temaer:

Neurolingvistikkens historie og udvikling
Klassiske neurolingvistiske teorier og metoder
Sammenhængen med beslægtede, terapeutiske områder
Spejlnuroner, neurovidenskab og nyeste forskning

Hvor langt kan vi komme med neurolingvistikken?
Hvor er dens svagheder og styrker?
Hvad kan vores metoder, og hvilke udfordringer er oplagte at adressere med den neurolingvistiske psykoterapi? Her får du overblikket over det terapeutiske landskab.

* * * * *

STU 5 Trance- og hypnotisk sprogbrug Arbejde med konkrete tranceprocesser

Modulets temaer:

Det bevidste sind
Den kritiske faktor
Det underbevidste sind
Det ubevidste sind
Tranceinducerende sprogmønstre
Metaforer

Trance er en naturlig tilstand, som giver styrket adgang til de ubevidste processer, der konstant påvirker vores selvopfattelse, vores selvværd, handlekraft og personlige historiefortælling.
Med modulets metoder arbejder vi let og stærkt med underbevidstheden samtidig med at klienten er fuldt bevidst om sine opdagelser og sin strategjudvikling.

STU 6

Fra trang til tvang

Behandlingsmetoder i forbindelse med afhængighed, misbrug og medmisbrug

Modulets temaer:

Fra forbrug til misbrug – vejen til afhængighed
Misbrugets konsekvenser
Skam, skyld og selvforagt
Motivation for forandring
Misbrugets personlighed og kommunikation
Kommunikationsmønstre i behandlingen
Behandlingsmetoder og perspektiver

Vi misbruger på mange forskellige måder. Vi misbruger os selv og hinanden. Vi misbruger alkohol, stoffer, stimulanser, mad, mennesker – nogle former for misbrug betragtes med anerkendelse. Andre med foragt og væmmelse. Forudsætningen for at transformere sit misbrug til et balanceret forbrug, er at motivationen er til stede. At handlekraften er vågen. Og at det problem, som misbruget løser, bliver løst på andre måder.

* * * * *

STU 7

Parterapi og sexliv

Konflikter og selvopfattelser
Skyggearbejde

Modulets temaer:

Følelser i terapien – kend dine fælder og fartstriber
Klienter der kaster skygger – hvad gør du når de rammer dig?
Hvem er du som terapeut? Kend dine særligheder, særpræg og særheder.
Konflikter og selvopfattelse – filtre, fordomme og fristelser.
Din egen rolle i terapien. Hvor går ansvaret?
Dine personlige og faglige begrænsninger. Hvad gør du når du rammer muren?
Dit vidunderlige udviklingspotentiale. Kender du din egen dybde?
Dine personlige udviklingsmål. Start, parat, terapi!!

På anden- og tredjedagen indkalder vi par og enkeltpersoner, som ønsker at arbejde med deres parterapi og sexliv. Du kommer på dette modul til at give liveterapi og modtager naturligvis efterfølgende opbyggende feedback.

* * * * *

STU 8

Re-imprint og Core Transformation

Modulets temaer:

Opsamling på det terapeutiske tidslinie arbejde
Portræt af det fortabte barn
Re-imprint – metode til genetablering af kontrol og tryghed
Det fortabte barn – fundet igen
Essensforvandlingsprocessen

Træning med hinanden. Træning med eksterne klienter. Etablering af konkret, terapeutisk praksis. På dette modul manifesteres essensen af det neurologivistiske arbejde, når det går allerdybest.

Intro eksamensopgave

STU 9 Udvikling og personlighedsdannelse

Modulets temaer:

Forstyrrelse i de første livsfaser

Behandling af tidlige skader

Introduktion til Virginia Satirs roller

Personlighedsmønstre – at genkende sig selv

Det voksne udtryk af det svigtede barn.

Teori om personlighedsdannelse: Freud, Jung, Eriksson, Stern

Personlighedsforstyrrelser: Bredt, - og specifikt omkring borderline lignende adfærd, hvilket vi møder meget i vores arbejde.

Egentilstand i udvidet version.

Borderline mødre: Hvordan hjælper vi voksne børn af borderline mødre eller forældre, der har borderline lignende adfærd? Hvordan klæder vi dem på til selv at blive bedre forældre?

Hvilken historie fortæller klienten? Identitetens mange kerner.

Vi bliver født. Vi lever. Vi dør. Og undervejs udspiller dramaer, som stort set altid har deres oprindelse i et tidligt mønster. Hvordan bryder vi de tidlige mønstre? Hvordan lærer vi vores klienter at rumme sig selv, forstå sig selv og uddrage det stærkeste af alt det de indeholder. Det handler det her modul om.

* * * * *

STU 10 Spiseforstyrrelser og selvskade Forståelse, forudsætninger og metode

Modulets temaer:

Delarbejde

Spiseforstyrrelsers udtryk og årsag

Oplæg fra et virkelighedsvidne

Kommunikations- og behandlingsmetoder

Øvelser i plenum

Mennesker der skader sig selv er forbløffende almindelige. De fleste af os gør skade på os selv fra tid til anden – i det små. Og nogle gør det voldsomt og konfronterende. Terapeutisk kræves en balance imellem kærlig konfrontation og tæt samarbejde – omsorg og krav – og frem for alt evnen til at kommunikere med den sunde, stærke del af vores klienter.

* * * * *

STU 11 Farmakologi **Journalføring** **Klinikdrift** **Dokumentation og forskningsforståelse**

Modulets temaer:

Klinikdrift – krav, økonomi og praksis

Journalføring efter enkle principper

Samarbejdsmuligheder med det etablerede og alternative behandlesystem

Konfliktområder i forhold til det etablerede og alternative behandlesystem

Introduktion til råd og brancheforeninger

De lovgivningsmæssige krav til Psykoterapeuter

Eksisterende forskning på området og vejledning i små forskningsprojekter

Alt det praktiske er ret vigtigt – og det får du her! I stort og småt og med dig selv som praktiserende psykoterapeut i centrum. Spænd hjelmen og gør klar til at sætte fra i det terapeutiske bassin.

* * * * *

**STU 12 Repetition
 Eksamen
 Certificering**

For alle moduler gælder, at de består af følgende:

I gennemsnit fire-fem weblektioner m/ indlagte øvelser. I alt 10 lektioner. (syv timer)
Online udveksling - fem lektioner. (fire timer)
33 lektioners undervisning. 2x9 og 1x7 (25 timer)
12 lektioners træning i øvegrupper. (ni timer)

I alt 60 lektioner pr. modul + forberedelse (i gennemsnit 10 lektioner pr. modul). I alt 840 lektioner.

Uddannelsen afrundes med en skriftlig projektbeskrivelse baseret på løbende erfaringsopsamling.

Projektet udføres på baggrund af konkrete, individuelt beskrevne hypoteser og metoder.

Eksamen foregår mundtligt som en live terapi-session samt præsentation af projektopgaven.

Vurderes af gennemgående lærer og ekstern censor, og bedømmes med bestået / ikke bestået.

Uddannelsen vurderes med 30 ects point.

Datoer for uddannelsen i 2016-17

2016:

Modul 1 27-29 oktober
Modul 2 1-3 december
Modul 3 19-21 januar

2017:

Modul 4 2-4 marts
Modul 5 20-22 april
Modul 6 18-20 maj
Modul 7 15-17 juni
Modul 8 10-12 august
Modul 9 14-16 september
Modul 10 26-28 oktober

Modul 11 23-25 november
Modul 12 (eksamen) 25-27 januar 2018

Tilmelding, pris og betalingsbetingelser

Pris for alle moduler – kr. 52.000,-
Pris for køb af enkeltmoduler - kr. 5.000,-

Betalingsmuligheder:

Kontant før uddannelsens start, spar kr. 2000,-
Ratebetaling - beløbet kan afdrages i op til 20 månedlige rater.

Ved tilmelding skal betales et gebyr på kr. 2.500,-
Tilmeldingen er bindende.
Du tilmelder dig ved at udfylde tilmeldingsblanketten.

Holdet oprettes ved mindst seks deltagere. Vi tilstræber at der altid er et antal, som er deleligt med 3, fordi øvelserne foregår bedst i tremandsgrupper.

Du skal påregne udgifter til nogle bøger og it, som kan hjælpe dig til gennemføre uddannelsen. Bøgerne kan lånes på biblioteket og programmet koster ca. kr. 65 pr. måned,- (dropbox) + en lille månedlig udgift (til Skype) så længe uddannelsen løber (ca. 70 kr. om måneden)

Herudover vil der være udgifter til din egen forplejning på undervisningsdagene i Viby. Her er både køkkenfaciliteter og gode indkøbsmuligheder. Kaffe, the, frisk frugt og snack er til rådighed.

På vores eksamensdag er skolen vært med en festmiddag.

På undervisningsstedet er der ingen overnatningsmuligheder, men jeg hjælper gerne med et link til B&B i nærheden. Til gengæld er der fine parkeringsmuligheder og gode indkøbsmuligheder.

Anerkendelse af uddannelsen

Som NLP PsykoTerapeut eller SundhedsTerapeut er du berettiget til at være medlem af [Dansk NLP PsykoTerapeut Forening](#).

Foreningen er godkendt af **Sundhedsstyrelsen** til at registrere Psykoterapeuter, og du vil være underlagt de krav der er gældende på området. Dermed bliver du "Registreret NLP Psykoterapeut."

I foreningen udbydes supervision og løbende efteruddannelse, ligesom du her finder et fagligt fællesskab, der har fokus på udvikling, du bliver her omfattet af den faglige forsikringsordning og får adgang til sparring og erfaringsudveksling.

Har du spørgsmål? Så ring eller skriv til Anni.

Tlf: 4027 5764

Mail: anni@annisimonsen.dk

Se mere på www.nlpu.dk