

ANNI SIMONSEN

NLP & SUNDHEDSCOACH UDDANNELSE I DANMARK

Opskrift på SELVÆRD der holder

TO dage med
LIVSLANG
EFFEKT

Kursus med DIN
OPSKRIFT på
SELVÆRD

17-18 marts
I VIBY,
AARHUS

Metoder der bygger
på den nyeste
NEURO
FORSKNING



ANNI SIMONSEN NLP & SUNDHEDSCOACH UDDANNELSE I DANMARK

To dages træning med fokus på dig, dine følelsesmæssige strategier og din mentale styrke

Lad mig sige det med det samme – du skal regne med at lære hvordan du:

- ★ Forstår dig selv og dine følelser.
- ★ Gennemskuer din hjernes funktion og dit nervesystems mekanismer.
- ★ Tager magten over dine strategier (tanker og følelser).
- ★ Accepterer og respekterer dig selv.
- ★ Hæver dit selvværd med rigtig mange procent.
- ★ Generobrer din handlekraft og stolthed.

Til gengæld skal du IKKE forvente at:

- ★ Vende vrangen ud på dig selv.
- ★ Blive fanget i et "svaghedens fællesskab".
- ★ Græde og føle dig hjælpeløs. (Et par tårer kan der godt komme, men det er kun kortvarigt og primært pga lettelse)

NLP er neurovidenskab omsat til kommunikation. Du lærer at forstå og udnytte:

Dig selv, dit selvværd og dit nervesystem ★ Dine egne følelser og hvordan du laver dem ★ Dine relationer til andre, og hvordan du styrker dem

Sammenlagt giver det dig en helt ny oplevelse af dig selv, dine styrker og dine muligheder.

Du lærer at udvikle og bruge dine egne redskaber - til fordel for både dig og din omverden.



ANNI SIMONSEN NLP & SUNDHEDSCOACH UDDANNELSE I DANMARK

Hvem er kurset for?

Helt almindelige mennesker som dig og mig, som ind imellem bakker ind i følelsernes blindgyde. Det sker for alle fra tid til anden – og den værktøjskasse, du får med dig fra de to dages indsigt og træning, kan du bruge resten af dit liv.

Hvad bygger det på?

Metoderne er udviklet i overensstemmelse med den nyeste hjerneforskning. I virkeligheden handler det blot om, at lære dig at udnytte den inderligt logiske måde din hjerne og dit nervesystem virker på.

Spejlneuroner, synapser og cellemembraner er dele af dig, som du kommer til at kende meget bedre – og du kommer til at tage kontrollen over dem. Og bare rolig! Alle nye ord bliver præsenteret i en klar og letforståelig version.

Hvad koster det?

Kun kr. 1.500 + moms. Jeg ved det - det er en overraskende lav pris. Til gengæld gør du bagefter verden til et bedre sted at leve. For dig - og for mennesker omkring dig. Pay it forward.

Se flere informationer og en dybere beskrivelse af kurset på

www.nlpu/selvværd.dk



NLP- Og SundhedsCoach Uddannelse i Danmark

Administration: Rugårdstien 5, 8585 Glesborg
Undervisning: Skanderborgvej 213,1, 8260 Viby J

Web: www.nlpu.dk
Mail: anni@annisimonsen.dk
Tlf: 0045 4027 5764

Kontaktperson: Anni Simonsen

WWW.NLPU.DK

"Anni kan noget helt særligt som underviser, jeg ikke har oplevet før.

Hun kan med sin stemme og sit nærvær plante viden i dig og få den til at gro, uden at du næsten opdager det. Hun tager dig med på en rejse derhen, hvor du altid har drømt om at være og får dig til at tro på, at du kan nå dit mål.

Det er undervisning med varme og stor rummelighed, og man er ikke i tvivl om, at hun tager hver enkelt af sine kursister alvorlig. Hun kan sit kram og leverer fagligt inspirerende og målrettet undervisning – hver gang."

Bibi Kirkegaard, Frederiksberg